Laureamko.

LEHTI | 1/2026

LAUREAMKO TUTOR • LAUREAMKO TUUTORI

TÄSSÄ NUMEROSSA:

Uuden opiskelijan muistilista | Kampukset tutuksi | Tule mukaan toimintaa

LAUREAMKO-LEHTI, 1/2026

TAITTO:
Riku Simola, Jenna Rautionaho

KUVAT:
Laureamkosta: Venla Kääriä, Linda Lindgren, Riku Simola, Carita Törhönen, Minttu Uurinmäki, Hanna Oskarsson, Tiuku Hynönen.

Laureasta: Jarko Hänninen, Pauliina Nurkka, Ilpo Vuorivirta

Sisällysluettelo

Hallituksen puheenjohtajan tervehdys ja neuvot **4**

Tervetuloa opiskelemaan Laurea-ammattikorkeakouluun! **6**

Laurea ja kampukset tutuiksi **8**

Laurean hyvinvointipalvelut esittäytyvät **10**

Opintopsykologien ja oppilaitospappien tervehdys 10

Erityisopettajan tervehdys 11

Kuraattorin tervehdys 11

Ohjausta, neuvontaa ja keskustelutukea Poikkeamosta 12

YOGOBE-palvelut **13**

Laurea Wellbeing **14**

Aiemmin hankitun osaamisen tunnistamisesta ja tunnustamisesta **16**

Kirjastot tutuiksi **17**

Mikä ihmeen YTHS? **18**

Kansainvälisyys opinnoissa **19**

Olemme täällä sinua varten **20**

Laureamko tarjoama tuki ja apu **22**

Oikeutesi ja velvollisuutesi opiskelijana **23**

Liity Laureamkon jäseneksi! - Laureamkon tarjoama opiskelijakortti **25**

Hyödyllisiä päivämääriä **28**

Tradenomiopiskelijat **30**

Sosionomit ja kuntoutuksen ohjaajat **32**

Fysioterapeutti-, sairaanhoitaja- ja terveydenhoitajaopiskelijat **34**

Restonomiopiskelijat **36**

Estenomiopiskelijat **38**

Mukaan pinkkiin porukkaan! **39**

Lähde mukaan tuutoriksi! **41**

Opiskelijatapahtumat **43**

Laurea Penguins **45**

Tapahtumia ja tuotteita **46**

Opiskelijahaalarit **47**

Hallituksen puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan tervehdys

Laureamkon puolesta haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi ensimmäiseen lukukauteen matkallasi Laureassa!

Ensinnäkin onnittelut opiskelupaikasta. Opiskelupaikan saaminen Laureasta on merkittävä saavutus, josta voit olla ylpeä. Edessäsi on aika täynnä mahdollisuuksia kasvaa, oivaltaa ja luoda uusia yhteyksiä. Opinnot ovat vain osa kokemusta, ja sinulla on myös lukuisia mahdollisuuksia tutkia uusia asioita, tavata ihmisiä eri elämänvaiheista ja luoda muistoja, jotka kulkevat mukanasi vielä pitkään valmistumisen jälkeen.

Ymmärrämme, että uuden aloittaminen voi tuntua sekä innostavalta että jännittävältä. Paljon on edessä: luokkatovereihin tutustumista, opiskelijaelämään asettumista, haalareiden valintaa, tapahtumiin osallistumista ja oman rytmin löytämistä. Opiskelijatuutorimme olivat meille tärkeässä roolissa opintojen alussa. He toivottivat meidät lämpimästi tervetulleiksi, auttoivat käytännön asioissa ja rohkaisivat meitä tutkimaan polkuja, jotka lopulta johtivat meidät siihen, missä olemme tänään. Opiskelijatuutorit ovat sinua varten, joten kysy rohkeasti ja luota heihin.

Laureamkon kautta olemme kasvaneet paitsi opiskelijoina myös yksilöinä. Opiskelijakunnan monenlaisiin eri aktiviteetteihin osallistuminen on auttanut meitä rakentamaan itseluottamusta, laajentamaan verkostojamme ja ymmärtämään, että jokaisen opiskelijan matka on ainutlaatuinen. Opintojen alussa emme tienneet, millaisia mahdollisuuksia eteemme avautuisi tai mihin kaikkeen päätyisimme mukaan, ja siksi toivomme, että sinäkin saat mahdollisuuden kokea tämän itse.

Meille Laureamkon ydin on sen yhteisö: jäsenet, tuutorit, kampustiimit, edustajat, hallitus ja edustajisto. Jokainen on mukana luomassa ympäristöä, jossa opiskelijat voivat tuntea olonsa tuetuksi ja inspiroituneeksi. Yhden kokemuksen tai roolin esiin nostaminen ei tekisi oikeutta sille, kuinka paljon tämä yhteisö tarjoaa. Laureamko tarjoaa monia tapoja olla mukana, ja sinä voit valita, miten haluat osallistua ja millaisen opiskelijakokemuksen itsellesi rakennat.

Laureassa valitset oman polkusi, mutta sinun ei tarvitse kulkea sitä yksin. Olemme täällä tukemassa sinua, ja ympärilläsi oleva yhteisö on valmis kannustamaan ja auttamaan sinua matkan varrella. Opiskeluvuotesi tuovat mukanaan uusia mahdollisuuksia, ystävyyssuhteita, haasteita ja unohtumattomia hetkiä.

Vielä kerran onnittelut ja tervetuloa yhteisöömme. Olemme innoissamme nähdessämme, mihin matkasi vie, ja toivotamme sinulle kaikkea hyvää opintoihisi.

Tervetuloa Laureaan!
Iiris Aunio
Varapuheenjohtaja,
Laureamko

Reece Tunkkari
Puheenjohtaja,
Laureamko

Tervetuloa opiskelemaan Laurea-ammattikorkeakouluun!

Lämpimät onnittelut sinulle arvokkaasta opiskelupaikasta, sillä korkeakoulumme on yksi vetovoimaisimmista ammattikorkeakouluista koko Suomessa. Vaikein vaihe kohti korkeakoulututkintoa on siten korkeakouluopiskelijana osaltasi jo ohi nyt me Laureassa haluamme olla tukenasi opinnoissasi. Palvelulupauksemme *"Me Laureassa olemme juuri Sinua varten"* tarkoittaa opiskelijoillemme lupausta hyvästä oppimisesta ja yhteistyökumppaneillemme lupausta kumppanuudesta sekä yhdessä kehittämisestä.

1. Laureassa voit opiskella joustavasti: Opiskellessasi Laureassa teet henkilökohtaisen oppimissuunnitelman, joka tukee juuri sinun tavoitteitasi. Laureassa opiskelet aidoissa työelämäprojekteissa. Voit myös suunnitella oman opintoaikataulusi ja joustavan opintojen toteutuksen ansiosta voit halutessasi nopeuttaa valmistumista.

2. Laureassa saat ohjausta ja palautetta: Laureassa tuemme erilaisin ohjaustoimin opiskelijoiden yksilöllistä kehittymistä ja opintojen edistymistä. Opettajina ja ohjaajina sitoudumme antamaan sinulle palautetta kehittymisestäsi säännöllisesti.

3. Laureassa rakennat kanssamme tulevaisuutesi yhdessä työelämän kanssa: Olemme sitoutuneet toimimaan yhteistyössä sinun ja työelämän kanssa Laurean kehittämispohjaisen oppimisen toimintamallin LbD:n mukaisesti. Sinulla on myös mahdollisuus toteuttaa opintosi jopa kokonaan työelämän kehittämisprojekteissa.

4. Laureassa saat laadukkaat, opintojasi tukevat palvelut: Palveluilla mahdollistamme opintojesi etenemisen ja opiskelusi arkipäivän hyvän sujumisen sekä annamme sinulle ohjausta ja neuvontaa kaikissa opiskeluusi liittyvissä asioissa.

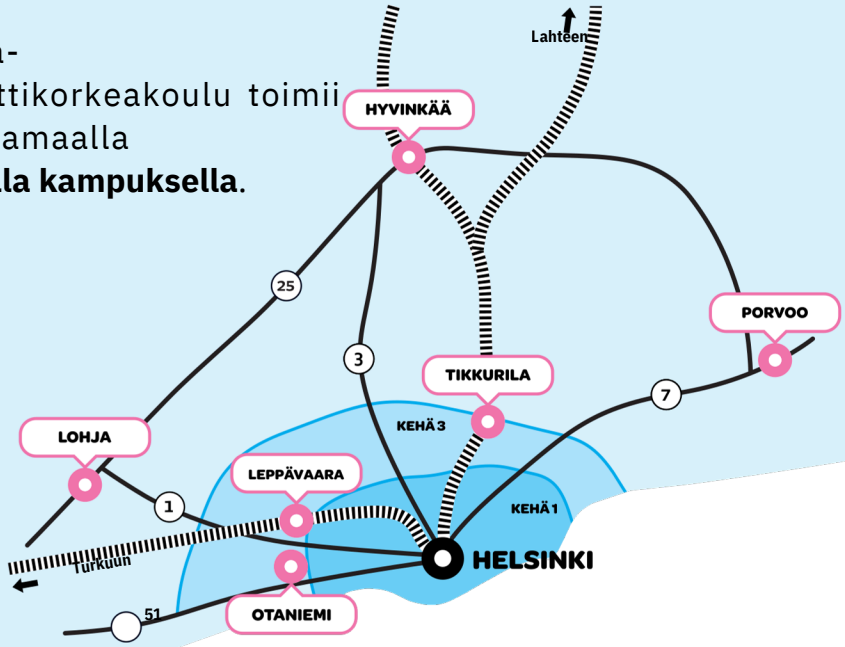
Toivon, että viihdyt Laureassa ja tutustut korkeakouluyhteisöömme laajasti upean Opiskelijakuntamme Laureamkon kautta!

Me *Laureassa* olemme juuri *Sinua varten*

Ystävällisin terveisin,
Jouni Koski
Rehtori, toimitusjohtaja

Laurea ja kampukset tutuiksi

Laurea-ammattikorkeakoulu toimii Uudellamaalla **kuudella kampuksella**.



AMK-opiskelijoita: **9100**
YAMK-opiskelijoita: **1790**

Henkilökuntaa: **660**

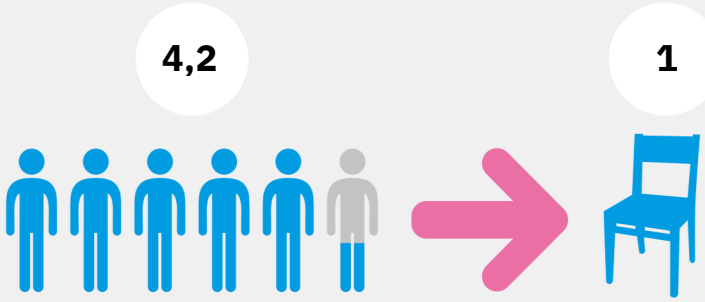
Laureasta valmistuneiden määrä **39 000**

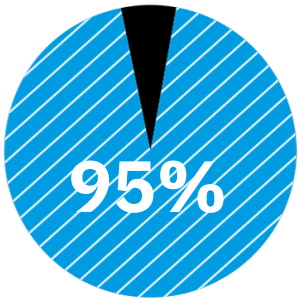
Laureassa opiskelee vuosittain **250** vaihto-opiskelijaa

Laureassa opiskelee vuosittain **720** kansainvälistä tutkinto - opiskelijaa

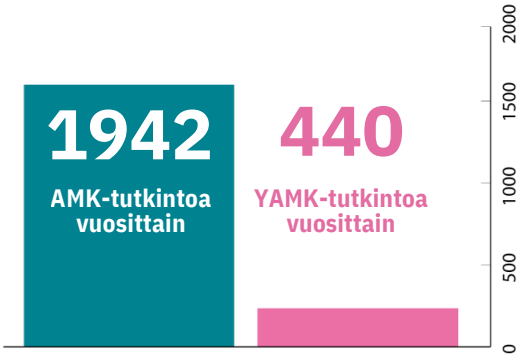
Laurea on yksi Suomen vetovoimaisimmista ammattikorkeakouluista:

4,2 ensisijaista hakijaa / aloituspaikka (2024)





Vuonna 2022 valmistuneiden työllisyysprosentti vuosi valmistumisen jälkeen



Seuraa Laureaa sosiaalisessa mediassa

FACEBOOK
LaureaUAS

INSTAGRAM
@laureauas

LINKEDIN
Laurea University of Applied Scienses

YOUTUBE
LaureaUAS

TIKTOK
@laureauas

Laurean hyvinvointipalvelut esittäytyvät

Manne, Taina ja Santtu

Opintopsykologien tervehdys

Paljon onnea opiskelupaikasta Laureassa ja tervetuloa joukkoomme!

Opintojen aloitus on merkittävä elämänmuutos. Sinulla on paljon uutta omaksuttavaa ja uudenlaiseen arkeen to- tuttelua. On luonnollista, että suureen elämänmuutokseen voi liittyvä monenlaisia tunteita ja ajatuksia. Mukaan mah- tuu usein innostusta, mutta joskus myös hankalia tunteita.

Me opintopsykologit olemme täällä edistämässä Lau-rean opiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelujen sujuvaa etenemistä. Voit tulla keskustelemaan kanssamme erilaisissa vointiisi ja elämäntilanteeseesi liittyvistä seikoista. Palvelumme on pääasiassa lyhytkestoista neuvontaa ja luottamuksellista ja maksutonta keskustelutukea. Saat tarvittaessa ohjeita jatkotuen hakemiseen.

Meihin voit olla yhteydessä matalla kynnyksellä. Ajanvaraus tehdään sähköisesti. Ohjeet varaamiseen sekä opintopsykologien yhteystiedot löydät Tuudosta ja opiskelijaintrasta.

Oikein hyvää ja innostavaa opiskeluaikaa sinulle!

Parhain terveisin, Manne, Taina ja Santtu

Hanna ja Panu

Oppilaitospappien tervehdys

Laurean oppilaitospapit ovat kuuntelun, kannattelun ja kokonaisvaltaisen kohtaamisen ammattilaisia. Me tuemme opiskelijoita eri elämäntilanteissa riippumatta vakaumuk- sesta. Meillä on erityisosaamista surutyön ja erilaisten elä- män kriisien läpikäymisessä. Osaamiseemme kuuluu myös parisuhde- ja perhehaasteissa auttaminen. Kanssamme voi pohtia myös elämän laajempaan merkityksellisyyteen liit- tyviä kysymyksiä. Keskustelut ovat aina luottamuksellisia. Oppilaitospapeilla on ehdoton vaitiolovelvollisuus.

Voit varata tapaamisen kanssamme joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Hanna Vuollo, *hanna.vuollo@evl.fi*, 050 4201 540, tapaa- miset Tikkurilan kampuksella tai verkossa.

Panu Mäkelä, *panu.makela@evl.fi*, 050 4082 294, tapaamiset Espoon kampuksilla tai verkossa.

Muiden kampusten oppilaitostyöntekijöiden tiedot löytyvät Tuudosta sekä opiskelijaintrasta.

Marko Kallionpää

Erityisopettajan tervehdys

Tervehdys sinulle hyvä Laurea-ammattikorkeakoulussa aloittava opiskelija. Olet tehnyt hienon valinnan ja päät- tänyt suorittaa ammattikorkeakoulututkinnon tai osia siitä. Syyt opintojesi aloitukselle voivat olla moninaisia. Tärkeintä kuitenkin on, että olet avoimin mielin matkassa ja hyväksyt myös sen, ettei kaikkea tarvitse heti osata tai ymmärtää.

Mikäli tiedät, että saatat tarvita opintoihisi yksilöllisiä tukitoimia, Laurea-ammattikorkeakoulun erityisopettaja on avuksi tässä tilanteessa. Perustelluista syistä voit saada erityisen tuen lausunnon, jonka avulla mahdollistuvat esimerkiksi lisäaika tenteissä tai muut tarvittavat tukitoimet.

Mitä aikaisemmin otat yhteyttä, sen nopeammin asiasi etenee ja mahdollinen opiskelujen alkuun liittyvä stressi helpottaa.

Laurea-ammattikorkeakoulun erityisopettajaan saat yh- teyden laittamalla sähköpostia *marko.kallionpaa@laurea.fi* tai soittamalla/WhatsApp-viestillä p. 050-4722 555. Tapaamisajan voi varata myös sähköisesti opiskelijaintrasta löytyvällä lomakkeella. Erityisopettaja löytyy myös Instagramista *@laurean_erkka*.

Leena Kuosmanen

Kuraattorin tervehdys

Onneksi olkoon korkeakouluopintojen aloittamisen johdosta!

Kuraattori auttaa sinua korkeakouluopintoihin sopeutumisessa oletpa nuori opiskelija, varttuneempi alanvaihtaja tai olet muuttanut Suomeen ulkomailta.

Kannattaa tulla juttelemaan, jos haluat keskustella opintojen, työn ja perheen yhteensovittamisesta, KELA-asioista tai, jos sinusta tuntuu, että olet eksyksissä. Saat opintojen etenemiseen tukea myös kuraattorin omilla opintojaksoilla, jonka tarkoituksena on tunnistaa vahvuuksia ja saada onnistumisen kokemuksia. Saat apua, olipa kyseessä keskeneräiset tehtävät, oppimisen haasteet, stressi tai esiintymisjännitys.

Voit tavata kuraattoriamme Leena Kuosmasta kampuksella tavaten tai Teams- videopuhelussa, myös ilta-aikaan. Varaa aika sähköpostilla *leena.kuosmanen@laurea.fi* tai opiskelijaintrasta löytyvän sähköisen ajanvarauksen kautta.

Ohjausta, neuvontaa ja keskustelutukea Poikkeamosta

Poikkeamo tarjoaa tietoa, neuvontaa ja ohjausta Laurean opiskelijoille. Olitpa tutkinto-opiskelija tai polkuopiskelija, voit kääntyä puoleemme. Pyrimme auttamaan kaikissa yleisissä opintoihin liittyvissä asioissa.

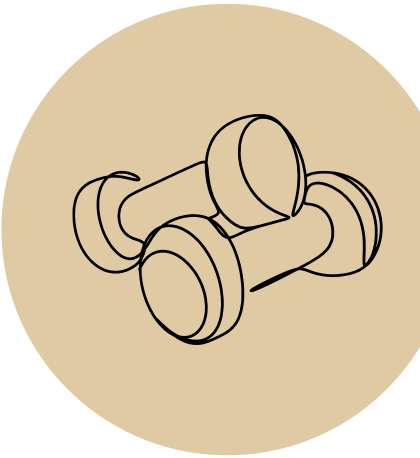
Asiasi voi liittyä esimerkiksi opintotarjonnan tarkasteluun, Pakin toimintaan tai opintojen aikatauluttamiseen. Voit varata Poikkeamosta ajan erikseen joko opintoihin tai opiskeluhyvinvointiin liittyvistä asioista keskustelemiseksi Teamsissä. Voit myös varata Poikkeamon ajanvarauksen kautta tapaamisen myös erityisopettajan kanssa.

Tarkemmat ohjeet ja lisätietoa Poikkeamosta voit lukea opiskelijaintrasta tai alla olevan QR-linkin kautta.

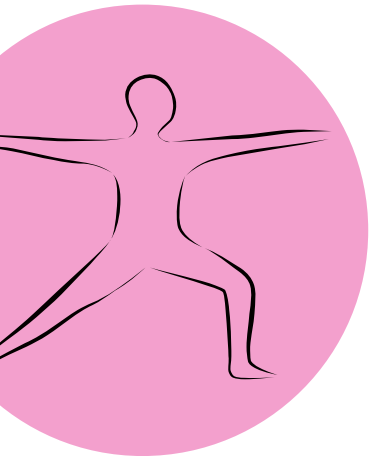
Järjestämme lukuvuoden aikana myös erilaisia infoja, työpajoja ja webinaareja opintojen etenemisen ja opiskeluhyvinvoinnin tueksi sekä vertaisryhmätoimintaa. Voit tarkastella tarjontaamme opiskelijaintran tapahtumakalenterista.

Ohjeet ja lisätietoa Poikkeamosta löydät Laurean opiskelijaintrasta:

YOGOBE-palvelut



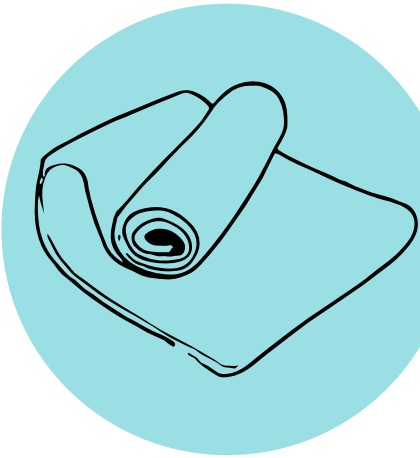
Yogobe tarjoaa kattavan valikoiman videoita niin joogasta, liikunnasta ja hyvinvoinnista, jotka ovat Pohjoismaiden huippuopettajien tuottamia. Palvelu tukee sinua liikkumaan säännöllisesti ja auttaa rakentamaan arkeen sopivan rutiinin. Harjoittele missä ja milloin tahansa – juuri silloin kun sinulle sopii!



Laureamkon jäsenenä pääset hyödyntämään tätä *220 euroa* vuodessa maksavaa YOGOBE-palvelua lisämaksutta! Sinulla tarvitsee olla vain voimassaoleva jäsenyys, niin voit saada henkilökohtaisen koodin käyttöösi.

Mikäli haluat Yogobe-palvelut Laureamkon jäsenenä käyttöösi, toimi seuraavasti:

1. Tilaa Yogobe-edut alla olevasta QR-koodista Kide.app-sovelluksen kautta.
2. Lähetämme sinulle koodin ja rekisteröitymisohjeet sähköpostitse.
3. Aktivoi koodi ohjeiden mukaisesti ja nauti Yogoben monipuolisista palveluista.



Ota laureamkon jäsenenä YOGOBE-palvelu käyttöösi:

Laurea Wellbeing

Mistä apua?

OPINNOT POHDITUTTAVAT

- Miten voin hyödyntää aiempaa osaamistani osana opintoja?
- Millaisia vaihtoehtoja minulla on kehittää osaamistani ja rakentaa yksilöllinen oppimispolku?
- Kenen kanssa keskustella, kun suunta on hukassa?

→ OPINTOPÄÄLLIKÖT

Meihin voit olla yhteydessä, kun tarvitset apuja opintoihin liittyvissä erityistilanteissa. Tällaisia ovat esim. osaamisentunnistaminen ja tunnustaminen, korkeakouluopintojen hyväksiluvut, opiskeluoikeuteen liittyvät kysymykset sekä opintoihin palaaminen pitkän poissaolon jälkeen.

OPINTOJEN SUJUMINEN

- Tarvitsetko tukea opiskelutekniikoissa, ajankäytössä sekä opintojen ja muun elämän yhteensovittamisessa?
- Miten hoituvat opintojen järjestelyt, perhe ja työssäkäyminen?

→ KURAATTORI

Tuen sinun sopeutumistasi korkeakouluopintoihin ja -yhteisöön. Tarjolla on henkilökohtaista ja vertaisryhmäohjausta. Tukea saat myös Itsensä johtaminen -opintojaksoilla (esim. stressin hallinta) ja Poikkeamo-ohjauspalvelussa.

ERITYISTÄ TUKEA OPINTOIHIN

- Rivit hyppivät silmissä.
- En pysty keskittymään!
- Miten pysyn muiden tahdissa opinnoissani?
- Kuinka voin hyödyntää digitaalisia apuvälineitä opinnoissani?

→ ERITYISOPETTAJA

Meiltä saat tukea kaikkiin oppimisvaikeuksiin ja -tekniikoihin liittyvissä asioissa. Voit testauttaa lukihäiriöepäilyä, saada vinkkejä digitaalisten apuvälineiden käyttöön tai löytää keinoja vieraiden kielten oppimiseen. Voit perustellusta syystä saada lausunnon suosituksista tukitoimiksi opintoihisi.

TYÖNHAKU JA URAPOHDINNAT

- En tiedä, mitä haluan uraltani - mikä minusta tulee isona?
- Kokemukseni ei ole sopivaa hakemiini töihin.
- En osaa tehdä CV:tä tai hakemusta, LinkedIn pelottaa.
- Miten haen töitä?

→ URAPALVELUT

Autamme sinua urapohdinnoissasi. Työnhaku alanvaihtajana tai vähäisellä kokemuksella, CV:n tekeminen ja muita mieltä askarruttavia urapohdintoja käsitellään opiskelijan lähtökohdista. Meiltä saat myös tietoa esim. eri alojen työllisyystilanteista, palkoista ja osaamistarpeista.

AHDISTAA, MASENTAA, MIETITYTTÄÄ → OPINTOPSYKOLOGIT

- Elämäntilanne solmussa.
- En saa otetta mistään.
- Mistä apua?

Meihin voit ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä, oli kyseessä sitten motivaatiohaasteet, stressi, uupumus, ihmissuhteet, ahdistus, masennus tai pelko - tai mikä tahansa muu. Yhteydenoton syyn ei tarvitse olla suuri, vaan apua on hyvä hakea ajoissa.

ELÄMÄ, PARISUHDE, SURU → OPPILAITOSPAPIT

- Haluatko pohtia elämän merkityksellisyyttä tai hengellisyyttä?
- Tarvitsetko apua parisuhde- tai perhehaasteissa tai elämän kriiseissä selviytymisessä?

Olemme kuuntelun, kannattelun ja kokonaisvaltaisen kohtaamisen ammattilaisia. Saat tukea erilaisten elämän kriisien läpikäymisessä, mm. menetykset ja suru, parisuhdehaasteet. Tuemme oman elämän merkityksen, vakaumuksen ja suunnan pohtimisessa. Palvelemme koko Laurea-yhteisöä.

TUKEA TOISILTA OPISKELIJOILTA → VERTAISRYHMÄT JA OPINTOJAKSOT

- Kaipaatko vertaistukea sujuvaan opiskeluarkeen?
- Miten luonnossa liikkuminen voi tukea hyvinvointia?
- Miten selvitä opinnoissa oppimisvaikeuksien kanssa?
- Haluatko kirkastaa omat vahvuutesi?

Tutustu Laurean vertaisryhmätoimintaan intrassa, webinaareihin ja työpajoihin tapahtumissa ja yhteisen täydentävän osaamisen alla löytyvään Hyvinvoinnin, opiskelutaitojen ja opiskelijakunnassa-vaikuttamisen opintojaksoihin suomeksi tai englanniksi.

TUKEA YLEISESTI OPISKELUUN → POIKKEAMO

- Kaipaatko yleistä tukea, tietoa tai neuvostaa opintoihin tai opiskeluhyvinvointiin liittyen?

Voit kääntyä puoleemme erityisesti silloin, jos kysymys ei liity tiettyyn koulutusalaan, vaan opiskeluun yleisesti. Voit varata ajan keskustelulle Teamsissä tai osallistua muuhun toimintaan. Lisätietoa Intrasta.

Hiljainen tila

Laureassa on varattu hiljaisia tiloja kampuksilta esimerkiksi rauhoittumiseen, lepäämiseen, virkistymiseen tai uskonnon harjoittamiseen. Tilan käyttämisen tärkeimmät periaatteet ovat kunnioittaa tilan tarkoitusta hiljentymiselle, toisten mielipiteitä, uskontoa ja vakaumuksia sekä tilan avoimuutta kaikille laurealaisille.

Hiljentymiseen varatut tilat löydät ovat Tikkurilassa B410 ja Leppävaarassa 127.

Laurean opiskelija-hyvinvointipalvelut opiskelijaintrassa:

Aiemmin hankitun osaamisen tunnistamisesta ja tunnustamisesta

Laureassa sinulla on useita joustavia tapoja hankkia osaamista osaksi tutkintoasi. Jo olemassa oleva tutkintotavoitteiden mukainen osaamisesi voidaan huomioida tutkinnossasi osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen kautta (käytetään usein myös lyhennettä AHOT). Lähtökohtana on osaamisperustainen ajattelu, jossa ratkaisevaa on itse osaaminen, ei se, miten ja missä osaaminen on hankittu. Laureassa osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen menettelyitä ovat Hyväksiluku ja Osaamisen näyttö.

Hyväksiluku -menettelyn kautta aiempia korkeakouluopintojasi voidaan hyväksilukea todistuksen tai opintosuoritusotteen perusteella osaksi tutkintoasi joko korvaamalla tai sisällyttämällä.

Korvaaminen tulee kyseeseen silloin, kun muualla suorittamasi opinnot vastaavat tutkintosi ydinosaamisen opintojen osaamistavoitteita ja tasoa. Sisällyttäminen puolestaan tarkoittaa muualla suoritettujen opintojen liittämistä osaksi tutkintosi täydentävän osaamisen opintoja.

Osaamisen näyttö -menettelyn kautta voit osoittaa muulla tavoin hankittua tutkintotavoitteiden mukaista osaamistasi riippumatta siitä, missä, miten ja milloin osaamisesi olet hankkinut. Osaamista sinulle on voinut kertyä esim. työssä, työpaikan järjestämässä koulutuksessa, järjestötoiminnassa tai harrastuksissa.

Osaamista voidaan todentaa eri tavoin ja osaamisen osoittamisen tavasta sovitaan joko kanssasi yksilöllisesti tai näyttötapa voi olla jo valmiiksi määritelty koulutuksesta tai opintojaksosta riippuen.

Lisätietoa osaamisen tunnistamisesta ja tunnustamisesta Intrasta

Kirjastot tutuiksi

Laurea-kirjasto kuudella kampuksella on avoin kaikille. Monipuolisen aineiston lisäksi kampuskirjastot tarjoavat myös viihtyisiä työskentelytiloja opiskelijoille.

Kirjastokortin saat Tuudo-sovelluksen kautta. Laurean opiskelijana voit tehdä kirjastokortin Tuudo-sovelluksessa. Tuudo-mobiilikortti on heti käyttövalmis.

Samalla kirjastokortilla saat käyttöösi myös kaikkien 3AMK-korkeakoulujen (Haaga-Helia, Laurea ja Metropolia) painetut aineistot kaikissa kampuskirjastoissa eri puolilla pääkaupunkiseutua ja Uuttamaata.

Kirjasto ohjaa löytämään oleelliset ja laadukkaat tiedonlähteet tietotulvasta. Tarjoamme tiedonhankinnan ohjauspalveluita sekä opiskelijoille että henkilökunnalle. Voit varata ajan tiedonhaun ohjaukseen Laurean verkkosivuilta.

Mikä ihmeen YTHS?

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS tuottaa opiskeluterveydenhuollon palvelut korkeakouluopiskelijoille. YTHS:n palveluihin kuuluu muun muassa suun terveyden palvelut, terveystarkastukset, fysioterapeutin palvelut ja mielenterveyspalvelut. Lisäksi YTHS tekee yhteistyötä korkeakoulujen kanssa terveellisen oppimisympäristön edistämiseksi.

Ajanvaraus toimii soittopalvelun tai YHTS:n self-palvelun kautta. Voit tutustua YTHS:n tarjoamiin palveluihin ja varata ajan heidän verkkosivuillaan. YTHS teettää myös terveyskyselyn self-palvelussaan ensimmäisen vuoden opiskelijoille. Muistathan vastata *TerveysStratti -kyselyyn*, joka kartoittaa opiskelijoiden terveydentilaa ja auttaa YTHS:n ammattilaisia kohdentamaan palveluitaan mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

YTHS:llä on palvelupisteitä kahdessa kaupungissa pääkaupunkiseudulla: Helsingissä ja Espoossa. Opiskelijoilla on kuitenkin oikeus käyttää myös muiden paikkakuntien palvelupisteitä, kunhan asiasta sovitaan ajanvarauksen yhteydessä.

YTHS:n palvelu rahoitetaan osittain korkeakouluopiskelijoiden terveydenhoitomaksulla, joka maksetaan Kelalle lukukausittain. Maksun suuruus vahvistetaan vuosittain marraskuussa, joten se on käytännössä mahdollista maksaa koko vuodelle kevään erän yhteydessä. **Vuonna 2026 maksu on 35,35 euroa lukukaudessa** ja 70,70 euroa lukuvuodessa. *Maksusta ei tule opiskelijalle erikseen laskua.* Seuraava eräpäivä 15.3.2026. Maksun maksettua opiskelijat voivat käyttää kaikkia YTHS:n palveluita ilman erillisiä käyntimaksuja! Voit maksaa joko kevään tai koko vuoden terveydenhoitomaksut OmaKelassa.

Muista vastata TerveysStartti-kyselyyn

Kansainvälisyys opinnoissa

Laurea tarjoaa loistavat mahdollisuudet kansainvälistymiseen – olitpa sitten kiinnostunut opiskelijavaihdosta, työharjoittelusta ulkomailla tai haluat kerryttää kansainvälistä kokemusta täällä Suomessa kansainvälisten opiskelijoiden parissa.

Opiskelijavaihto on ainutlaatuinen tapa rikastuttaa opintoaikaasi: pääset sukeltamaan uuteen kulttuuriin, kehittämään kielitaitoasi, kasvattamaan itsenäisyyttäsi ja luomaan kontakteja ympäri maailmaa. Ja mikä parasta – vaihdosta jää käteen paitsi unohtumattomia elämyksiä, myös arvokasta ammatillista kokemusta, josta on hyötyä työelämässä.

Laurean opiskelijana voit valita:

- lyhyen vaihdon (3 päivää – 2kk),
- pidemmän lukukausivaihdon (3kk – 12kk),
- ulkomailla tehtävän työharjoittelun – tai vaikka kaikki nämä saman tutkinnon aikana!

Moniin vaihtokohteisiin on mahdollista saada Erasmus+ -apurahaa tai Laurean oma apurahaa, jotka tukevat kansainvälistymistäsi taloudellisesti.

Jos ulkomaille lähtö ei ole juuri nyt ajankohtaista, voit silti kansainvälistyä toimimalla vaihtarituutorina. Tässä roolissa pääset tutustumaan uusiin ihmisiin eri puolilta maailmaa, kehittämään kielitaitoasi ja oppimaan eri kulttuureista – ja samalla pitämään hauskaa!

Kysy rohkeasti lisää oman alasi kansainvälistymismahdollisuuksista opettajatuutoriltasi, kansainvälisten asioiden tiimiltä tai tutustu tarkempiin ohjeisiin, hakuohjeisiin ja apurahamahdollisuuksiin Laurean intrassa.

Olemme täällä sinua varten!

Laureamkossa on vuosittain lähes kaksisataa toimijaa kehittämässä ja turvaamassa opiskelijoiden parempaa huomista. He muun muassa auttavat uusia opiskelijoita opintojen aloituksessa sekä kehittävät Laureaa entistä paremmaksi korkeakouluksi viemällä opiskelijoiden palautetta eteenpäin ja tuomalla opiskelijoiden äänen kuuluviin korkeakoulun työryhmiin.

Koska opiskelijaelämän ei pidä olla välttämättä pelkkää opiskelua, Laureamko järjestää myös vastapainoksi monenlaisia opiskelijatapahtumia.

Parempaa elämän parasta aikaa – Liity Laureamkon jäseneksi!

Laureamkon jäsenenä saat käyttöösi Slicen mobiiliopiskelijakortin, joista löydät paljon vain näillä korteilla saatavia etuja ja alennuksia eri puolilta Suomea sekä verkosta. Sovelluksen saat ladattua maksutta puhelimesi sovelluskaupasta.

Slice toimii myös virallisena opiskelijatunnisteena, joten olemalla jäsen et tarvitse erillisiä todistuksia yms. todistaaksesi opiskelijastatuksesi esim. junassa, opiskelijaruokalassa tai yleisiä opiskelijaetuja lunastaessasi mm. uimahallissa käydessäsi. Näiden lisäksi jäsenenä saat käyttöösi myös Yogoben verkkojoogapalvelut ilmaiseksi.

Jäseneksi liittyminen tapahtuu verkkokauppamme kautta osoitteessa *shop.laureamko.fi*. Samasta paikasta voit tilata itsellesi jatkossa tuotteitamme sekä ostaa liput meidän ja monien muiden järjestäjien opiskelijatapahtumiin.

SLICEN JA PIVON KÄYTTÖÖNOTTO

Liittymisen jälkeen menee vähintään muutama tunti ennen kuin voit ottaa käyttöösi Slicen. Lukukausien alussa, kun useissa korkeakouluissa aloittaa opiskelijat samoihin aikoihin, voi viive olla jopa yli vuorokauden. Kuitenkin tietojesi siirryttyä, voit ottaa Slicen käyttöösi tilaamalla tunnukset osoitteesta *slice.fi/upload*.

Lisätietoa jäseneksi liittymisestä sekä Slicen käyttöönotosta löydät nettisivuiltamme osoitteesta *laureamko.fi*. Jos tarvitset apua liittymiseen, voit laittaa viestiä esim. sivuilta löytyvän chatin kautta.

Laureamko.

LUKUINA

Laureamkon jäsenenä saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin josta löydät tuhansia opiskelijaetuja ympäri Suomea.

Slicea käyttää eri korkeakouluissa yli 200 000 opiskelijaa 160 paikkakunnalla

KAMPUSTOIMIJAT

Laureamkolla on vuosittain noin 50 - 100 kampustoimijaa yhteensä kaikissa kuudessa kampustiimissä

OPINTOPISTEET

Vuonna 2025 haettiin Laureamkon toiminnasta yhteensä 550 opintopistettä!

VOX BOX PALAUTTEET

Vastaanotimme ja käsittelimme vajaa kaksikymmentä opintoihin liittyvää palautetta vuoden 2025 aikana

LUNASTETTUA TAPAHTUMALIPPUA VUODESSA

+ 12 000

Laureamkon järjestämiin tapahtumiin ostettiin sekä lunastettiin ilmaislippuja yli 12 500 edellisen vuoden aikana

+ 2500 myytyä haalarimerkkiä vuodessa

YLI SATA TUUTORIA VUODESSA!

Orientaatiopäivillä uusia opiskelijoita Laureaan ovat vastaanottamassa Laureamkon pinkkipaitaiset tuutorit. Laureamko kouluttaa vuosittain yli sata tuutoria

LAUREAMKO TUTOR • LAUREAMKO TUUTORI

Laureamko opiskelijahaalarit 500 – 700

Laureamkon kautta ostetaan satoja opiskelijahaalareita vuosittain, niin kampustoimistoilta kuin verkkokaupasta

Laureamko tarjoama tuki ja apu

Laureamko on Laurean opiskelijoiden tukena kaikissa opiskeluun ja opiskelijaelämään liittyvissä pyrkimyksissä. Meidän hallituslaiset ja asiantuntijat vastaavat mielellään kaikkiin kysymyksiisim koskevat ne sitten vaikka opintotukea, opiskeluterveydenhuoltoa tai korkeakouluopintoja. Jos emme osaa vastata niin ohjaamme sinut oikeaan suuntaan!

Laureamkon nettisivuilla on opiskelijoille suunnattu autamme-osio, josta löytyy vastauksia opiskelijoiden yleisimpiin kysymyksiin. Voit myös antaa palautetta esimerkiksi korkeakoulun tai opiskelijakunnan toiminnasta palautekanavassamme Vox Boxissa. Älä epäile ottaa yhteyttä, jos tarvitset neuvontaa esimerkiksi opiskelijoiden oikeuksissa.

Laureamko nettisivuilta löytyy toimiston yhteystiedot. Sieltä löydät hallituksen ja työntekijöiden vastuualueet sekä puhelinnumerot ja sähköpostiosoitteet. Tavoitat myös Laureamkon toimijat arkisin klo 10:00 - 14:00 auki olevan nettisivujen chatin kautta.

Oikeutesi ja velvollisuutesi opiskelijana

Laurean opiskelijoilla on sekä oikeuksia että velvollisuuksia. Nämä pohjautuvat sekä korkeakoulun omaan tutkintosääntöön että Suomen lakiin. Tiesitkö, että opiskelijoilla on oikeus tietää ennalta *kurssin tavoitteet, työmäärä, osaamistavoitteet, tarjoama työelämäosaaminen, suoritustavat, päivämäärät ja muut keskeiset tiedot*? Näin on kirjattu Laurean tutkintosääntöön. Voit tarkistaa opiskelijan oikeudet Laureamkon sivuilta osoitteesta: laureamko.fi/opiskelijan-oikeudet

Opiskelijan oikeudet mahdollistavat reilun ja yhdenvertaisen kohtelun. Sujuvan arjen suunnittelua edistää se, kun opiskelija tietää milloin kurssien tehtävät tulee palauttaa ja milloin kurssiarvosanat viimeistään saapuvat.

Opiskelijan oikeudet ja velvollisuudet kulkevat käsi kädessä. Opiskelijalla on sekä oikeus että velvollisuus osallistua koulutuksen opintojaksoille tai projektiopintoihin siten, että osaamistavoitteet saavutetaan. Opiskelijoilta odotetaan opintojen suunnittelua ja opiskeluun sitoutumista. Muista, että voit antaa palautetta opintojaksosta niin opintojakson aikana kuin sen jälkeen. Voit lukea lisää opiskelijan oikeuksista ja velvollisuuksista Laureamkon nettisivuilla!

Opiskelijan oikeudet löydät täältä

Laurean tutkintosäännön löydät täältä

Palautteen avulla muutosta epäkohtiin

Harmittaako jokin asia tutkinnossasi? Mättääkö joku? Menikö jokin mönkään tapahtumassa? Älä jää harmituksen kanssa yksin, vaan anna rohkeasti palautetta! Palautteen antaminen on matalin, mutta merkittävä tapa vaikuttaa niin koulutuksesi sisältöön kuin Laureamkon toimintaan!

Vox Boxin löydät täältä

Laureamkon palautekanava Vox Box:

Palautetta voit antaa...

- opiskelijakuntaan liittyvistä asioista, kuten opiskelijakunnan toiminnasta ja tapahtumista.
- Korkeakouluun liittyvistä asioista, kuten korkeakoulun toiminnasta, kursseista, projekteista ja arvosanoista ja opettajan toiminnasta.
- kehitysehdotuksista opiskelijakunnalle ja korkeakoululle.
- Muista asioista, kuten YTHS:n ja HOASin palveluista.

Palautetta käsittelee...

- asiantuntija & hallituksen jäsen.
- tarvittaessa palautetta välitetään eteenpäin henkilöstölle tai muulle asiaa koskettavalle taholle.

Laurean palauteväylät

Opintojaksojen ja projektien lopuksi kerättävän opintopalautteen tarkoitus on parantaa opiskelijoiden oppimisen laatua ja opiskelukokemusta.

- Pakollinen kurssipalaute (kurssin päättyessä)
- Palvelulupauskysely (vuosittain)
- Kansainvälisen liikkuvuuden kysely (liikkuvuusjakson jälkeen)

Lisäksi opiskelijapalautetta kootaan Laureassa koko opintojen ajan, ja myös opintojen päättymisen jälkeen. Saatua opiskelijapalautetta hyödynnetään koulutuksen arvioimisessa ja kehittämisessä.

- Alkuvaiheen palaute (opintojen ensimmäisenä vuonna)
- Opiskeluhyvinvoinnin kysely (opintojen toisena vuonna)
- AVOP eli valmistuvien kysely (valmistuessa)
- Uraseuranta valmistumisen jälkeen (5 vuotta valmistumisen jälkeen)

Mikäli haluat muutosta, anna palautetta ja rohkaise myös kanssaopiskelijoita antamaan palautetta!

Liity Laureamkon jäseneksi! - Laureamkon tarjoama opiskelijakortti

1. Siirry verkkokauppaamme.
2. Kirjaudu verkkokauppaan Facebook-tunnuksella tai aiemmin luomallasi tunnuksella. Jos et ole luonut vielä käyttäjätunnusta, voit luoda sen klikkaamalla “Luo käyttäjätunnus”.
3. Valitse myynnissä olevista tuotteista itsellesi sopivin jäsenyyskausi. Voit ostaa jäsenyyden jopa neljäksi vuodeksi kerrallaan.
4. Tämän jälkeen täytä liittymislomake.
5. Lomakkeen täyttämisen jälkeen siirry maksamaan valitsemasi jäsenyystuote. Ennen maksua voit myös jatkaa verkkokaupassa ostoksien tekoa ja sujattaa ostoskoriin myös haalarimerkkejä ja liput seuraavaan opiskelijatapahtumaan.
6. Ota käyttöön opiskelijatunnisteemme Slice

- Tilaa tunnus ja salasana Sliceen osoitteessa slice.fi/upload. Käytä samoja tietoja kuin liittymislomakkeella!
- Kun tiedot täsmäävät, Slice lähettää sähköpostiisi tunnuksen ja salasanan.
- HUOM! Tietojen siirrossa menee 1-3 arkipäivää eli mikäli olet vasta liittynyt ja Slice ei huoli sähköpostiasi, ei tiedot ole vielä siirtyneet.
- Mikäli lomakkeen lähetys onnistuu, mutta et saa sähköpostia, tarkista roskaposti-kansio.
- Lataa Slice sovelluskaupasta puhelimeesi.
- Kirjaudu sovellukseen.
- Muista antaa sovellukselle tarvittavat luvat, jotta opiskelijakorttisi voi aktivoitua.
- Nauti Slicestä löytyvistä opiskelijaeduista!

JÄSENYYDEN HINTA:

Koko opintojen ajaksi (4 v) 109€ | Koko opintojen ajaksi (3,5 v) 99€
Kolme vuotta 89€ | Kaksi vuotta 65€
Vuosi tai lukuvuosi 40€ | Yksi lukukausi (kevät tai syksy) 30€

MITÄ SAAT JÄSENYYDELLÄ?

Yogobe- verkkojoogapalvelut verkossa (arvo yhteensä jopa 200€/vuosi)!
Paljon valtakunnallisia sekä paikallisia etuja Slicesta!
Laureamkon tapahtumat ja tuotteet jopa puoleenhintaan!

Hei Laureamkon jäsen, opiskelijakunta arpoo kaikkien jäsenyyden ostaneiden kesken kolme S-ryhmän lahjakorttia (arvo 50€).

Osallistu arvontaan qr-koodin kautta

FACEBOOK
Laureamko

INSTAGRAM
Laureamko

www. laureamko.fi

laureamko@laureamko.fi

Hyödyllisiä päivämääriä

Fuksivuoteen sisältyy monenmoista! Tässä vuoden tärkeimmät päivämäärät, joista kan- nattaa ottaa ilo irti. Ajan tasalla pysyt tulevista tapahtumista myös seuraamalla Laureamkoa Instagramissa ja Facebookissa.

Kevät 2026

- 9.–15.1. Orientaatioviikot
- Hyvinvointiapprot
  - Ti 13.1. klo 11-13 Hyvinkään kampus
  - Ke 14.1. klo 11-13 Otaniemen kampus
  - To 15.1. klo 11-13 Tikkurilan kampus
  - Pe 16.1. klo 11-13 Leppävaaran kampus
  - Ti 20.1. klo 15-16.30 Verkossa
- 26.1.– 8.2. Tuutorihaku
- 27.1. Urafest – Tikkurilan kampus
  - Fysioterapeutit, sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, sosionomit, kuntoutuksen ohjaajat, rikosseuraamusala
- 28.1. Urafest – Leppävaaran kampus
  - Turvallisuus ja riskienhallinta, tietojenkäsittely digitaaliset palvelut & kyberturvallisuus
- 29.1. Urafest – Leppävaara kampus
  - Liiketalous, oikeudellisen osaaminen, ravintola- ja tapahtumaliiketoiminta, palveluliiketoiminta, kauneudenhoidon- ja kosmetiikka-alan koulutus
- 3.2. Orientaatio viikkojen päätöstapahtuma & Vuoden Ekat Bileet
- 14.2. Haalareiden ennakotilaus päättyy
- 17.2. Fuksiaiset kevään 2026 fukseille
- 15.3. Terveydenhoitomaksun (YTHS-maksun) eräpäivä
- 4.3. RaflaRumba Appro
- 1.–7.4. Ilmoittautuminen kesäopinnoille
- vk. 16–18 Laureamkon Wappu
- 22.4. Haalarinkastajaiset
- 1.5. Kaivarin Wappu
- 22.5–28.5. Ilmoittautuminen syksyn opintotarjontaan

JHL
NUORET JA OPISKELIJAT

JHL ON NUORTEN JA OPISKELIJOIDEN AMMATTILIITTO!

Olemme suomen monipuolisin ammattiliitto. Jäsenemme työskentelevät noin tuhannessa eri ammatissa kuudella eri ammattialalla. On siis erittäin todennäköistä, että olemme myös sinun liittosi!

Voit liittyä jäseneksemme jo opiskeluaikana, vaikka et vielä kävisikään töissä. Ammattiliitto jhl:n jäsenyys on päätoimisille opiskelijoille ilmainen, siis pyöreät 0 €!

Saat siis ilmaiseksi kattavat jäsenetumme, joihin kuuluvat työelämän turvan lisäksi mm. monipuoliset koulutukset, rahallinen tuki avoimen ammattikorkeakoulun opintoihin, kiinnostavat tapahtumat, vapaa-ajan jäsenedut joka lähtöön ja oman yhdistyksen toiminta.

JHL.FI/LIITY

JHL.FI/JASENYYS/NUORET

Tradenomiopiskelijat

Näiltä sivuilta löydät tietoa tradenomi tutkinnon opiskelijana. Tradenomin tutkintonimikkeellä valmistuvat mm. liiketalouden, oikeudellisen osaamisen, tietojenkäsittelyn, kyberturvallisuuden sekä turvallisuuden ja riskienhallinnan opiskelijat.

Opiskelijaedustajahaku - Laurea ja Laureamko hakee vuosittain tutkintokohtaisiin työelämän kehittämisryhmiin opiskelijoita, jotka haluavat kehittää tutkintoaan ja tuoda opiskelijoiden ääntä Laurean päätöksentekoon. Opiskelijaedustajana voit viedä tutkintokohtaista palautetta ryhmään ja verkostoitua tulevaisuuden työnantajiisi. Ryhmässä on myös työelämäedustajia, jotka tuovat tärkeää työelämänäkökulmaa Laurean tutkintojen kehittämistä varten. Virallinen opiskelijaedustajahaku järjestetään vuosittain lokakuussa Laureamkon toimesta.

Laureassa tradenomit käyttävät Laureamkon mustia haalareita. Voit sovittaa Laureamkon haalareita millä tahansa kampustoimistolta, mistä voit joko ostaa haalarit suoraan itsellesi tai tilata ne kotiin Laureamkon verkkokaupasta. Mikäli oikeaa kokoa ei ole saatavilla, voit osallistua Laureamkon haalareiden ennakkotilaukseen **Kide.app**:n kautta. **Tietojenkäsittelyn tradenomien** vaaleansiniset haalarit voit hankkia Jenkinsin kautta.

LATO RY

Laurean tradenomiopiskelijat LATO ry, on Laurean tradenomiopiskelijoiden paikallisyhdistys. Edustamme liiketalouden-, turvallisuuden ja riskienhallinnan- sekä oikeustradenomeja. Erilaisten tapahtumien organisoimisen lisäksi, teemme paikallista edunvalvontaa.

YHTEYSTIEDOT

hallitus@latory.fi | Instagram: @lato.ry | Facebook: Laurean tradenomiopiskelijat LATO ry | Toimisto @ Leppävaaran kampus, 007

JENKINS RY

Olemme Laurean tietojenkäsittelyopiskelijoiden oma ainejärjestö! Järjestämme hauskaa sekä hyödyllistä tekemistä opiskelijoille pitkin vuotta, sekä meidän puoleemme voi kääntyä kaikkien opiskeluun liittyvien kysymysten kanssa.
Tervetuloa mukaan ja toivottavasti tapaamme pian!

YHTEYSTIEDOT:

jenkinsry.fi | *hallitus@jenkinsry.fi* | Facebook: Laurean Tietojenkäsittelyopiskelijat Jenkins ry | Instagram: laureajenkinsry

TRADENOMIOPISKELIJOIDEN ASIALLA JO VUODESTA 2002

Tradenomiopiskelijat on tradenomiopiskelijoiden etuja ajava yhteisö, jonka alaisuuteen kuuluu 14 000 opiskelijaa ja 29 paikallisjärjestöä. Tuemme jäseniämme työelämän kiemuroissa. Järjestämme tapahtumia, kuten koulutuksia ja seminaareja, joissa pääset verkostoitumaan ja pitämään hauskaa saman alan opiskelijoiden kanssa. Tradenomiopiskelijoita johtaa hallitus, joka valitaan kerran vuodessa syksyllä pidettävässä liittokokouksessa.

JÄSENYYS KANNATTAA!

Tarjoamme jäsenillemme hyödyllisiä ja rahan arvoisia etuja. Suosituimpia palveluitamme ovat uraneuvonta, palkkaneuvonta ja työttömyysturva. Jäsenyystasoja on kolme, ja niistä voit valita itsellesi parhaiten sopivimman. Sinun kannattaa hyödyntää cashbacketumme: saat kaikki opiskelijana maksamasi jäsenmaksut valmistumisen jälkeen takaisin, kun siirryt Tradenomiliiton täysjäseneksi. Muista, että liittymällä paikalliseen jäsenyhdis tykseesi olet automaattisesti myös meidän jäsenemme!

Discover all the benefits on our website! >>>

tradenomiopiskelijat.fi

Rahanarvoisia jäsenetuja opiskelijoille	Member+ edut Alennuksia verkko-kauppoihin	Palkka- ja lakineuvonta Liiton juristit tukenasi	CASHBACK Saat jäsenmaksut takaisin!	Oma valmentaja Ura Työnhaku Hyvinvointi	Vakuutukset Tapaturma Matkustaja	Pankkiedut Opintolaina Sijoittaminen Säästäminen	Oikeusturva Huippuetu! Työelämän supervakuutus	Must have! Työttömyys-turva* Kerrytä ansio-sidonnaista
Työssäkäyvälle* MUSTA-TASO 87€/VUOSI	MUSTA	MUSTA	MUSTA	MUSTA	MUSTA	MUSTA	MUSTA	MUSTA
KULTA-TASO 24€/VUOSI	KULTA	KULTA	KULTA	KULTA	KULTA	KULTA		
Maksuton kokeilu HOPEA-TASO max.18kk	HOPEA							

Sosionomit ja kuntoutuksen ohjaajat

Näiltä sivuilta löydät tietoa sosionomi tutkinnon opiskelijana. Sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkintoa suorittavat mm. kuntoutuksen ohjaajat, rikosseuraamus alan opiskelijat sekä sosionomit.

Opiskelijaedustajahaku - Laurea ja Laureamko hakee vuosittain tutkintokohtaisiin työelämän kehittämisryhmiin opiskelijoita, jotka haluavat kehittää tutkintoaan ja tuoda opiskelijoiden ääntä Laurean päätöksentekoon. Opiskelijaedustajana voit viedä tutkintokohtaista palautetta ryhmään ja verkostoitua tulevaisuuden työnantajiisi. Ryhmässä on myös työelämäedustajia, jotka tuovat tärkeää työelämänäkökulmaa Laurean tutkintojen kehittämistä varten. Virallinen opiskelijaedustajahaku järjestetään vuosittain lokakuussa Laureamkon toimesta.

Laureassa sosionomeilla on käytössään vihreät haalarit. Vihreitä haalareita käyttävät myöskin rikosseuraamusalan opiskelijat ja kuntoutuksen ohjaajat. Voit sovittaa haalareita millä tahansa kampustoimistolla mistä voit joko ostaa haalarit suoraan itsellesi tai tilata ne kotiin Laureamkon verkkokaupasta. Mikäli oikeaa kokoa ei ole saatavilla, voit osallistua Laureamkon haalareiden ennakkotilaukseen **Kide.app** kautta.

LASO
Laurean sosiaalialojen opiskelijat ry

LASO RY

Laurean Sosiaalialojen Opiskelijat LASO ry on vuonna 2023 perustettu opiskelijayhdistys, joka tukee sosionomi-, rikosseuraamusalan sosionomi- ja kuntoutuksen ohjaaja -opiskelijoiden yhteisöllisyyttä. Yhdistys järjestää tapahtumia, tarjoaa etuja ja tekee yhteistyötä sosiaalialan työelämän toimijoiden kanssa. Tervetuloa mukaan!

YHTEYSTIEDOT

hallitus@lasory.fi | Instagram: laurealasory

Talentia
Sosiaalialan korkeakoulutettujen ammattijärjestö Talentia ry

Tunnemme työsi - liity jäseneksi

Talentia on Suomen ainoa sosiaalialan korkeakoulutettujen ammattijärjestö. Tunnemme sosiaalialan työn olosuhteet sekä työn vaatimukset.

Olemme ainoa järjestö, joka ajaa sosiaalialan korkeakoulutettujen, kuten sosiaalityöntekijöiden ja sosionomien asioita. Yli 26 000 sosiaalialan ammattilaista on valinnut turvakseen Talentian. Arvostamme ammattitaitoasi ja tiedämme, mitä muiden ihmisten eteen tehtävä työ vaatii.

Opiskelijajäsenyys kannattaa

Kuulumalla Talentiaan jo opiskeluaikana saat käyttöösi kaikki samat jäsenedut kuin varsinaiset jäsenet! Opiskelijana sinulla on lisäksi mahdollisuus osallistua opiskelijoille suunnattuihin Vahva ammatissa -koulutuksiin sekä saada apua ja tukea opintoihin tai työelämään liittyvissä kysymyksissä. Mikäli käyt opintojen ohella töissä, voit liittyä työttömyyskassaan ja aloittaa työssäoloehtoviikkojen kerryttämisen jo opiskeluaikana.

Opiskelijan jäsenmaksu

Työttömyyskassaan kuulumattoman opiskelijan jäsenmaksu on poistunut kokonaan vuonna 2023. Jäsenyys on siis jatkossa maksutonta opiskelijajäsenille, jotka eivät kuulu työttömyyskassaan.

Työttömyyskassaan kuuluva, työssäkäyvä opiskelijan jäsenmaksu on 1,35 % bruttotuloista /kk, kuitenkin enintään 45 euroa /kk. Työssäkäyvä jäsen voi joko valtuuttaa palkanlaskijan perimään jäsenmaksut suoraan palkasta valtakirjalla tai maksaa maksut itse kotiin postitettavilla kuukausittaisilla viitteillä. Laskut voi myös tilata e-laskuina omasta verkkopankista tai maksaa maksut jäsensivujen kautta Paytraililla.

Opiskelijajäsenyys koskee ensimmäistä sosiaalialan korkeakoulututkintoaan opiskelevia jäseniä. Kun on kertaalleen valmistunut ja jatkaa opintojaan sen jälkeen, ei jäsenlaji muutu enää takaisin opiskelijajäseneksi vaan jatkuu varsinaisena jäsenyytenä. Tällöin jäsenmaksu on palkattomien kuukausien osalta 6 €/kk.

Fysioterapeutti-, sairaanhoitaja- ja terveydenhoitajaopiskelijat

Näiltä sivuilta löydät tietoa fysioterapeutti-, sairaanhoitaja- ja terveydenhoitaja tutkinnon opiskelijana.

Opiskelijaedustajahaku - Laurea ja Laureamko hakee vuosittain tutkintokohtaisiin työelämän kehittämisryhmiin opiskelijoita, jotka haluavat kehittää tutkintoaan ja tuoda opiskelijoiden ääntä Laurean päätöksentekoon. Opiskelijaedustajana voit viedä tutkintokohtaista palautetta ryhmään ja verkostoitua tulevaisuuden työnantajiisi. Ryhmässä on myös työelämäedustajia, jotka tuovat tärkeää työelämänäkökulmaa Laurean tutkintojen kehittämistä varten. Virallinen opiskelijaedustajahaku järjestetään vuosittain lokakuussa Laureamkon toimesta.

Laureassa Fysioterapeutti-, sairaanhoitaja- ja terveydenhoitajaopiskelijoilla on käytössään liilat haalarit. Voit sovittaa haalareita millä tahansa kampustoimistolla mistä voit joko ostaa haalarit suoraan itsellesi tai tilata ne kotiin Laureamkon verkkokaupasta. Mikäli oikeaa kokoa ei ole saatavilla, voit osallistua Laureamkon haalareiden ennakkotilaukseen Kide.app kautta.

Tehy ja tehyläiset

Tehy on sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan tutkinnon suorittaneiden ammattijärjestö. Jäseniksi voivat liittyä myös näiden alojen opiskelijat.

Tehy on maamme suurin sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan koulutettujen ammattijärjestö ja edunvalvoja. Tunnemme alamme, ajamme rohkeasti etuamme ja olemme lähellä. Olemme muutosvoima ja paremman työelämän edistäjä.

Ajamme jäsentemme taloudellisia, ammatillisia ja oikeudellisia etuja mm. neuvottelemalla työehtosopimuksista sosiaali-, terveys- ja kasvatusaloille. Vaikutamme myös lainsäädäntöön, työvoimapolitiikkaan, työelämän ratkaisuihin ja yhteiskunnallisiin muutoksiin.

Tuemme toisiamme kaikissa työelämän käänteissä. Olemme yhteisö, josta saa turvaa, mutta myös iloa ja energiaa.

Liity Tehyn opiskelijajäseneksi

Jos opiskelet sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan perustutkintoa päätoimisesti, jäsenyytemme on sinulle maksuton.

Tehyn kaikki jäsenedut ovat myös opiskelijajäsenten käytössä! Lisäksi turvanasi on vapaa-ajan tapaturmavakuutus – tämän edun saavat vain opiskelijajäsenet. Tehyn palveluista ja eduista hyödyt opiskeluaikana, työelämässä ja vapaa-ajalla. Opiskelijana Tehyssä saat etumatkaa työelämään!

Opiskelijat pääsevät vaikuttamaan Tehyn ja työelämän tulevaisuuden suuntaan. Jäsenistä valittu valtuusto on Tehyn ylin päättävä elin ja se valitaan neljän vuoden välein. Opiskelijat voivat äänestää ja tulla valituksi päättäjiksi. Tämä on harvinaista ammattiliitoissa!

Liittymislahja, kun liityt opiskelijajäseneksi

Tehy

Restonomiopiskelijat

Näiltä sivuilta löydät tietoa restonomi tutkinnon opiskelijana. Palveluliiketoiminnan sekä ravintola- ja tapahtumaliiketoiminnan opiskelijat valmistuvat restonomi tutkintonimikkeellä.

Opiskelijaedustajahaku - Laurea ja Laureamko hakee vuosittain tutkintokohtaisiin työelämän kehittämisryhmiin opiskelijoita, jotka haluavat kehittää tutkintoaan ja tuoda opiskelijoiden ääntä Laurean päätöksentekoon. Opiskelijaedustajana voit viedä tutkintokohtaista palautetta ryhmään ja verkostoitua tulevaisuuden työnantajiisi. Ryhmässä on myös työelämäedustajia, jotka tuovat tärkeää työelämänäkökulmaa Laurean tutkintojen kehittämistä varten. Virallinen opiskelijaedustajahaku järjestetään vuosittain lokakuussa Laureamkon toimesta.

Laureassa restonomeilla on käytössään oranssit haalarit. Restonomiopiskelijat voivat hankkia haalarinsa Laurean restonomiopiskelijayhdistys LARE ry kautta. Löydät Laren tilasta 007 Leppävaaran kampukselta.

LARE RY

Laurean restonomiopiskelijayhdistys LARE ry edistää restonomiopiskelijoiden ammatti-identiteettiä, yhteenkuuluvuutta ja yhteistyötä. Yhdistys valvoo jäsentensä etuja ja järjestää tapahtumia opiskelijoille ja muille kiinnostuneille. LARE ry perustettiin 2016 ja toimii Laurean Leppävaaran kampuksella. Jäseniksi voivat liittyä restonomin opiskelijat. Samalla jäsenyydellä saat Sureon ja Laren jäsenyydet.

YHTEYSTIEDOT:

www.larery.com | *hallitus@larery.org* | Instagram: larerylaurea | Facebook: Laurean restonomiopiskelijayhdistys LARE ry | TikTok: laurearestonomit | Discord: larerylaurea

SURE
restonomiliitto

Restonomiliitto

Sure - Suomen Restonomiliitto on restonomien suunnannäyttäjä ja yhteisö, jonka tavoitteena on kehittää Suomen hospitality-alaa yhdessä restonomien kanssa. Restonomiliitto on Akavan Erityisalojen jäsenyhdistys, joka tarjoaa liiton jäsenille laajan valtakunnallisen verkoston työelämän turvaksi.

Restonomiopiskelija

Sureo - Restonomiopiskelijaliiton jäsenenä pääset osaksi valtakunnallista restonomiopiskelijaverkostoa ja saat jäsenhintaan kaikkien restonomiyhdistysten tapahtumat. Sureon jäseneksi voi liittyä jokainen restonomiksi opiskeleva. Jos olet päätoiminen tutkinto-opiskelija, maksat opiskelijan jäsenmaksua riippumatta siitä, teetkö palkkatyötä opiskelujesi ohessa. Sureon jäsenenä olet myös Suren ja Akavan Erityisalojen opiskelijajäsen. Tämä tarkoittaa enemmän etuja - **juuri sinulle!**

Sureon jäsenyys on räätälöity juuri restonomiopiskelijalle, jotta restonomiopiskelijana saat tukea niin opinnoissa, työssä kuin vapaa-aikanakin. Sureo haluaa taata sinulle mahdollisuuden kehittään itsestäsi juuri sellaisen uratykin kun haluat olla!

Jäseneksi liittyminen

Jäsenyytesi alkaa siitä päivästä, jolloin hakemuksesi saapuu meille. Voit myös ilmoittaa jäsenyytesi aloituspäivän jollekin muulle tulevalle päivälle. Kun jäsenhakemuksesi on käsitelty saat sähköpostilla Tervetuloa Restonomiliittoon -viestin ja jäsenmaksulaskun, sekä lisätietoja Akavan Erityisaloilta. Liittymiskuukausi on maksuton.
Restonomiliiton opiskelijajäsenet voivat valita Lite- tai Star-jäsenyyden.

Samalla jäsenyydellä saat Sureon sekä Laren jäsenyyden

Lite – jäsenyys

Restonomiliiton opiskelijan Lite -jäsenyys
Lite-jäsenyys kattaa kaikki samat edut kuin Star-jäsenyys, poislukien työttömyyskassa.
22€/v
(ei työttömyyskassaa)

Star – jäsenyys

Restonomiliiton opiskelijan Star-jäsenyys
Star-jäsenyys kattaa kaikki edut myös työttömyyskassan. Star-jäsenyys on suunnattu työn ohessa opiskeleville
85€/v
(sis. työttömyyskassa)

Estenomiopiskelijat

Näiltä sivuilta löydät tietoa estenomi tutkinnon opiskelijana. Kauneudenhoito- ja kosmetiikka-alan estenomitutkinnon voit opiskella suomeksi ainoastaan Laureassa.

Opiskelijaedustajahaku - Laurea ja Laureamko hakee vuosittain tutkintokohtaisiin työelämän kehittämisryhmiin opiskelijoita, jotka haluavat kehittää tutkintoaan ja tuoda opiskelijoiden ääntä Laurean päätöksentekoon. Opiskelijaedustajana voit viedä tutkintokohtaista palautetta ryhmään ja verkostoitua tulevaisuuden työnantajiisi. Ryhmässä on myös työelämäedustajia, jotka tuovat tärkeää työelämänäkökulmaa Laurean tutkintojen kehittämistä varten. Virallinen opiskelijaedustajahaku järjestetään vuosittain lokakuussa Laureamkon toimesta.

Laureassa estenomeilla on käytössään pinkit haalarit. Estenomit voivat hankkia haalarinsa osallistumalla ennakkotilaukseen Laureamkon verkkokaupan kautta. Ennakkotilaus lähetetään **12.9**. jonka jälkeen haalareiden tilaaminen ei ole mahdollista.

LESO

LESO eli Laurean Estenomiopiskelijat on ainejärjestö kaikille estenomiopiskelijoille! Huolehdimme Laurean estenomien eduista, niin koulutuksen, kuin hyvinvoinnin suhteen. Tuemme estenomiopiskelijoiden opintoja ja arkea. Olemme myös mukana järjestämässä tapahtumia ja mahdollistamassa esimerkiksi erilaisia ekskursioita estenomien hyödyksi!
Nähdään lukukauden hulinoissa!

YHTEYSTIEDOT:
leso@laureamko.fi | Instagram: laurealeso

Mukaan pinkkiin porukkaan!

Tiesitkö, että sinäkin voit lähteä mukaan opiskelija-aktiivitoimintaan? Laureamkon toiminnan toteuttavat opiskelijat. Laureamkossa opiskelijat voivat toimia monessa eri roolissa. Opiskelija-aktiivina saat uutta osaamista, ystäviä, verkostoja ja ennen kaikkea valtavan määrän uusia mahtavia kokemuksia. Aktiivitoiminnassa kerrytetystä osaamisesta voi saada jopa yhteensä 35 opintopistettä.

Edustajisto on Laureamkon jäsenistä vaaleilla valittu ryhmä, jossa jokainen edustajiston jäsen voi vaikuttaa siihen, mihin suuntaan opiskelijakunta tähtää. Edustajiston jäsenet, eli tuttavallisemmin edaattorit, päättävät niin seuraavan vuoden toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta, jäsenmaksun suuruudesta kuin strategisista linjoista. Edustajiston jäsenet valitaan tehtäväänsä vaaleilla.

Hallitus toteuttaa Laureamkon toimintasuunnitelmaa. Hallituksessa pääsee tekemään koko opiskelijakunnan kattavaa toimintaa, kuten esim. koordinoimaan tuutoritoimintaa, kehittämään markkinointia ja viestintää, puolustamaan opiskelijoiden oikeuksia Laurean ja valtakunnan laajuisesti sekä suunnittelemaan erityyppisiä tapahtumia. Edustajisto valitsee hallituksen jäsenet järjestäytymiskokouksessaan.

Opiskelijaedustajien tehtävänä on tuoda opiskelijan näkökanta kuuluville Laurean kaikilla tasoilla. He ovat huolehtimassa opiskelijalähtöisyydestä päätökenteossa lukuisissa Laurean työryhmissä ja toimielimissä tasavertaisina ryhmien jäseninä erityisesti tutkintojen kehittämisryhmissä. Opiskelijaedustajien haku on auki vuosittain lokakuussa. Kaikki Laurean opiskelijat voivat hakea opiskelijaedustajiksi avoimessa haussa.

Opiskelijatuutorit ovat Laureamkon näkyvin ja runsaslukuisin aktiivijoukko. Tuutoroinnista ja tuutoriksi hakemisesta voit lukea lisää seuraavalta aukeamalta.

Kampustiimit ovat jokaisella kampuksella toimiva Laureamkon paikallistoimijoista muodostuva joukko. Nämä toimijat järjestävät paikallisia tapahtumia ja ajavat oman kampuksensa opiskelijoiden etuja sekä myyvät Laureamkon tuotteita, kuten opiskelijahaalareita ja tarjoavat toimistolla ollessaan kahvia kampuksen opiskelijoille. Kampustiimiin pääset mukaan milloin vain kampustiimin kokouksessa, mikäli kampustiimissä on vapaita paikkoja. Kokouksen ajankohdan löydät helpoiten kampustiimin omasta somesta tai käymällä kysymässä suoraan kampustiimin toimistolta.

Työntekijät ovat opiskelijakunnan palkkaamia asiantuntijoita, jotka ovat opiskelija-aktiivien tukena.

Edustajisto

Hallitus

Kampustiimit

Tuutorit

Opiskelija-
edustajat

Lähde mukaan tuutoriksi!

TUUTORI ON UUDEN OPISKELIJAN APU JA TURVA. SINULLA ON MAHDOLLISUUS PÄÄSTÄ MUKAAN OSAKSI TÄTÄ JOUKKOA!

Orientaatiopäivillä uusia opiskelijoita Laureaan ovat vastaanottamassa Laureamkon pinkkipaitaiset tuutorit. Mitä nämä tuutorit oikein tekevät ja miten sinä voit päästä tuutoriksi?

Tuutoreiden näkyvin tehtävä on olla mukana uusien opiskelijoiden orientaatiopäivillä. Siellä he huolehtivat uusien opiskelijoiden ryhmäytymisestä, esittelevät kampusta, opastavat järjestelmien käytössä ja ovat helpottamassa uusien opiskelijoiden jännitystä tarjoamalla matalan kynnyksen apua ja tukea vertaisena. Tuutorit ovat valmiita tarjoamaan apuaan ja jakamaan tietämystään uusille opiskelijoille myös orientaatiopäivien jälkeen. Tuutorit järjestävät erillaisia tapahtumia, joissa kampuksen opiskelijat pääsevät tutustumaan toisiinsa ja pitämään hauskaa. Tuutoreiden käsialaa ovat muun muassa Orientaatioviikkojen päätöstapahtumat. Laurean käytäntöjen lisäksi tuutorit johdattavat uudet opiskelijat opiskelijaelämän pariin. Tuutoreilta kuulet erillaisista tapahtumista ja heiltä voi myös kysellä vinkkejä vaikka haalarimerkkien ompeluun.

Tuutorina pääsee myös tutustumaan ihmisiin ympäri maailmaa. Laureaan saapuu joka lukukausi runsas joukko vaihto-opiskelijoita ja tuutorit pääsevät toivottamaan heidät tervetulleeksi Suomeen ja Laureaan. Vaihto-opiskelijoita tuutoroimalla pääsee vahvistamaan kielitaitoa ja kerryttämään arvokasta kansainvälisyysosaamista.

TUUTORIKSI HAKEMINEN

Tuutoriksi haetaan täyttämällä hakulomake Laureamkon nettisivuilla ja käymällä tuutorihaastattelussa. Tuutoriksi voivat hakea kaikki Laurean päivä-, monimuoto-, verkko-, polku- ja degree-opiskelijat. Tuutorihakijoiksi toivotaan kaiken ikäisiä opiskelijoita. Tuutoriksi voi hakea kaikilta koulutusaloilta ja kaikilta kampuksilta.

Kaikki valitut tuutorit koulutetaan tehtävään. Tarvittavien taitojen ja tietojen opettelun lisäksi tuutorikoulutus keskittyy erityisesti tuutoriporukan ryhmäyttämiseen ja koulutuksesta pyritään tekemään mahdollisimman mieluisa tuutoreille. Koulutukseen sisältyy muutamia yhteisiä tapaamisia ja yön yli kestävä tuutorileiri. Koulutuksessa pääset tutustumaan tuutoreihin muilta aloilta ja myös kaikilta Laurean kuudelta kampukselta. Tuutorit pääsevät osallistumaan myös Laureamkon toimijoiden omiin virkistystapahtumiin, joten uusien ystävien saaminen koulutuksen aikana on erittäin todennäköistä!

Tuutoroidessa oppii valtavasti taitoja, joista on myös työelämän kannalta hyötyä. Saat kokemusta ryhmän ohjaamisesta ja tapahtumien järjestämisestä, sekä esiintymisvarmuutesi paranee. Pääset verkostoitumaan ja tutustumaan laajaan joukkoon ihmisiä ja saat hyvän mielen muiden auttamisesta. Tuutoroinnista kerrytetyllä osaamisella voi myös hakea viittä opintopistettä. Tuutorointiin käytettävä aika mukautuu tuutorin omien resurssien mukaisesti, joten tuutorointiin kuluvaa aikaa ei kannata pelätä.

Seuraavan kerran tuutorihaku on auki 31.8.-13.9, joka on suunnattu *keväällä 2026 aloittaville opiskelijoille.* Merkitse päivät kalenteriin ja laita hakemusta tulemaan!

Opiskelijatapahtumat

Laureamko järjestää monia erilaisia opiskelijatapahtumia vuodessa. Laureamkon jäsenille tapahtumaliput -50%!

Tervetuloa opiskelijakunnan vuosijuhlaan! Tämä juhlallinen tapahtuma kokoaa opiskelijat yhteen juhlimaan opiskelijayhteisön saavutuksia, luomaan muistoja ja juhlistamaan kulunutta vuotta. Vuosijuhla on muodollisempi tilaisuus, jossa nautitaan herkullisesta ruoasta, kuunnellaan puheita ja nautitaan juhlan ohjelmasta. Tämä on myös oiva tilaisuus verkostoitua ja tutustua uusiin ihmisiin korkeakoulussa. Tervetuloa viettämään ikimuistoista iltaa!

Vapun sanotaan olevan opiskelijan merkittävin juhla ja ennakointi on aina hyvästä. Opiskelijoilla vapun vietto alkaa jo hyvissä ajoin huhtikuussa ja päättyy vasta 1.5. Perinteeseen kuuluu, että vapun aikaan kierretään useammassa tapahtumassa ja kerätään osallistumisesta todisteeksi leimoja. Suorittamalla tietyn määrän tapahtumia, saa itsellensä virallisen Laureamkon wappumerkin sen mukaan, että monesko vuosi osallistujalla on menossa.

Tervetuloa opiskelijasitseille, opiskelijoiden perinteiseen ja iloiseen pöytäjuhlaan! Sitsit ovat tilaisuuksia, joissa opiskelijat kokoontuvat yhteen nauttimaan hyvästä ruoasta, juomasta, seurasta ja laulamaan yhdessä perinteisiä sitsilauluja. Sitsit ovat täynnä perinteitä, lauluja ja pelejä. Ne tarjoavat opiskelijoille mahdollisuuden rentoutua, pitää hauskaa ja luoda ikimuistoisia hetkiä yhdessä.

Fuksiaiset ovat juhla, joka on suunnattu kaikille opintonsa aloittaville opiskelijoille. Fuksiaisissa ryhmät kiertävät ulkona rasteja, suorittavat erilaisia haasteita ja parhaiten suoriutuneet ryhmät palkitaan tapahtuman jatkoilla. Tapahtuma tarjoaa mahdollisuuden tavata uusia ihmisiä, tutustua opiskelijärjestöihin ja nähdä muita aloittavia opiskelijoita kaikista Laurean tutkinnoista. Fuksiaisissa on yleensä monipuolista ohjelmaa, kuten pelejä, kilpailuja ja hauskoja aktiviteetteja, jotka auttavat uusia opiskelijoita löytämään paikkansa opiskelijayhteisössä.

Vuoden ekat ja Summer end party, Laureamkon perinteikkäät lukukauden aloitusbileet jotka toimivat orientaatio viikkojen päätöstapahtumana. Nämä juhlat ovat yleisesti aloittavan opiskelijan ensimmäinen kosketus opiskelijajuhlien maailmaan. Fuksiaisista poiketen nämä juhlat ovat suunnattu kaikille Laureassa jotka joko aloittavat- tai jatkavat lukukauttaan.

Raide-Jokeri Appro on Laureamkon järjestämä syksyn mega appro jota opiskelijat suorittavat Raide-Jokerin runkolinjaa noudattaen. Tämä uniikki appro vie opiskelijat baareihin joita et useimmilla approilla näe! Hyppää siis kyytiin ja anna raiteiden kuljettaa sinua!

RaflaRumba Appro on vuonna 2010 perustettu opiskelijatapahtuma, jossa opiskelijat kiertävät Helsingin keskustan alueen baareja sekä ruokapaikkoja. Jokaista nautittua virvoketta tai syötävää kohden saa suoritusleiman. Leimoja saa lähtökohtaisesti yhden per anniskeluravintola. Tapahtuman jatkot on Helsingin keskustan alueella.

HELGA Laureamko. METKA

RAFLA RUMBA 2026 APPRO

4.3.2026

Liput myynnissä nyt!

raflarumbaappro

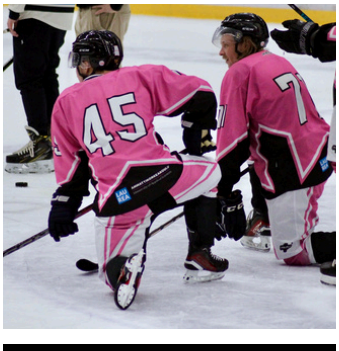
www.raflarumba.fi

Laurea Penguins

Laurea Penguins on Laurean vuonna 2024 perustettu jääkiekkojoukkue. Joukkue pelaa korkeakoulusarjassa FCAA:ssa kaudella 2025-2026. Penguins pelaa syys- ja kevätkaudella yhden kotipelin, joista tiedotetaan ahkerasti sosiaalisessa mediassa, kun päivämäärät varmistuvat. Näihin otteluihin katsojat ovat tervetulleita. Kaudella 2024-2025 Penguins saavutti lopputurnauspaikan Kuopiossa pelatun Playoff-ottelun kautta, jossa ratkaisu haettiin voittomaalikilpailusta. Penguinsin pelejä sanottiin sarjan viihdyttävimmiksi menneellä kaudella.

Penguinsiin otetaan koko ajan mukaan uusia pelaajia, joilla on ennestään jääkiekkotaustaa. Jos toimintaan mukaan tuleminen kiinnostaa, ota yhteyttä sähköpostilla tai somessa.

Instagram: @laureapenguins
Sähköposti: penguins.laurea@gmail.com



@LAUREAPENGUINS

Tapahtumia ja tuotteita

Laureamko tarjoaa monia erilaisia opiskelijaelämän tuotteita. Pääset ostamaan haalarit, Laurea collegen, haalarimerkkejä, skumppa- ja shotti laseja, laulukirjan haalarivöitä ja paljon muuta oman kampuksesi kampustoimistolta tai osoitteesta shop.laureamko.fi.

Ensinnäkin, haalarimerkit - ne ovat opiskelijaelämän symboli, joka kertoo tarinaa omasta opiskelijareitistäsi. Tarjoamme laajan valikoiman haalarimerkkejä eri väreissä, muodoissa ja teemoissa. Halusitpa sitten osoittaa ylpeyttä tutkinnostasi, liittyä opiskelijajärjestöön tai jakaa huumorintajuasi, meillä on haalarimerkki juuri sinulle. Näiden merkkien avulla voit personoida haalarisi ja ilmaista omaa opiskelijaylpeyttäsi.

Toiseksi, opiskelijahaalarit - ikoninen vaatekappale, joka yhdistää opiskelijat ympäri maan. Opiskelijahaalari on enemmän kuin vain vaate - se on yhteisöllisyyden symboli, joka liittää sinut muihin korkeakoulu opiskelijoihin. Haalareissamme voit heijastaa omaa persoonallisuuttasi, ja niitä voidaan räätälöidä lisäämällä haalarimerkkejä, nimikointia tai muita yksilöllisiä elementtejä.

Käy kysymässä haalareista lisää omalta kampustoimistoltasi!

Laureamkon OpiskelijaWappu

Opiskeluvuoden ehkäpä tärkein ja suurin juhla on tietenkin Vappu! Vihdoinkin on aika kaivaa haalarit esiin ja valmistautua juhlimaan Wappua Laureamkon kanssa.

Luvassa on paljon hauskoja tapahtumia jokaiseen makuun.

- Wapun sanotaan olevan merkittävä juhla opiskelijoille, ja odotus on aina hyvä. Opiskelijoiden Wapun juhlinta alkaa hyvissä ajoin huhtikuussa ja päättyy vasta 1. toukokuuta.

- Perinteeseen kuuluu, että Wapun aikana kierretään useita tapahtumia ja kerätään leimoja Wappupassiin todisteeksi osallistumisesta.

- Suorittamalla viisi (5) tapahtumaa saat virallisen Wappumerkin, joka määräytyy suoritusvuoden mukaan.

Opiskelijahaalarit

Haalareita käytetään perinteisesti lähes kaikissa opiskelijatapahtumissa, kuten approilla, sitseillä, vappuna, baari bileissä ja melkeinpä missä vain opiskelijatapahtumassa... Ne ovat osa opiskelijakulttuuria ja näistä tunnistaa niin oman kuin muidenkin korkeakoulujen opiskelijan katukuvasta.

Voit sovittaa haalareita millä tahansa Laureamkon kampustoimistoista. Pääset katsomaan toimistojen aukioloajat Laureamkon verkkosivuilta tai kunkin kampustoimiston Instagramista.

Pääset ennakkotilaamaan haalarit osoitteesta shop.laureamko.fi tai alla olevasta linkistä. Ennakkotilausten perusteella teemme haalaritilauksen **26.1.2026.** Tilauksesta menee noin **6 – 9 viikkoa** haalareiden toimitukseen minkä jälkeen pyrimme levittämään ne kampuksille mahdollisimman nopeasti.

Käy kysymässä haalareista lisää omalta kampustoimistoltasi!

Oston yhteydessä voit valita toimituksen ärrä pakettina lähimmälle R-kioskillesi tai vaihtoehtoisesti omalle kampustoimistollesi ilman toimituskuluja.
Terveysalan haalarit ovat myöskin ostettavissa ja noudettavissa heti kampustoimistoilta

- **Estenomien** haalarit ovat *pinkit*
- **Restonomien** haalarit ovat *oranssit*
- **Sosiaalialojen** haalarit ovat *vihreät*
- **Terveysalojen** haalarit ovat *liilat*
- **Tietojenkäsittelijöiden** haalarit ovat *vaaleansiniset*
- **Tradenomien** haalarit ovat *mustat*

Restonomit ja Tietojenkäsittelyn Tradenomit hankkivat haalarinsa omilta aineyhdistyksiltään LARE RY ja Jenkins ry

Uuden opiskelijan muistilista

Tuntuuko, ettet ole varma onko kaikki olennainen tullut tehtyä? Tarkista olennaisimmat asiat tästä!

1

Ota mukaan

a. Virallinen henkilöllisyystodistus (passi tai henkilökortti).

b. Mahdolliset työtodistukset ym. hyväksilukuihin tarvittavat paperit.

2

Aktivoi käyttäjätunnuksesi ja tee verkko-orientaatio

a. Ohjeet tunnusten aktivoimiseen löydät Laurean nettisivulta.

b. Opintosi alkavat itsenäisesti suoritettavalla Canvas-verkko-orientaatiolla. Linkin löydät Laurean nettisivulta.

3

Tarvittavat hankinnat

a. Laureassa opiskelu edellyttää läppäriä eli suosittelemme sen hankintaa, mikäli sinulla ei sitä vielä ole.

b. Kirjat ovat saatavilla kirjastosta, mutta niitä on saatavilla rajallinen määrä. Mikäli päätät ostaa jonkin kirjan, hyödynnä esim. nettikirpputoreja ja paikallisia kirjastoja.

c. Lataa Tuudo-app josta, löydät mm. lukujärjestyksen kätevästi.

4

Asuminen ja tuet

a. Tutustu opiskelija-asuntojen tarjontaan ja hae edullisempaa asuntoa.

b. Katso Kelan sivulta oletko oikeutettu opintotuen asumislisään ja hae tuki ajoissa.

c. Tutustu myös Kelan sivuilta löytyvään opintotukilaskuriin sekä tulorajoihin, niin ei tule ikäviä yllätyksiä.

5

YTHS

a. Muista maksaa terveydenhoitomaksu ajoissa: kevätlukukauden eräpäivä on 15.3. ja syyslukukauden eräpäivä on 15.11. Maksu suoritetaan OmaKelan kautta.

b. Tutustu myös YTHS:n palveluihin.

6

Opiskelijakunta

a. Liity opiskelijakunnan jäseneksi Kide.app:ssa.

b. Ota somessa seurantaan Laureamko.